

Hospiteringsregler Mysen IF Fotball

En av fordelene med å være en liten klubb er at det er, og skal være, gode muligheter for hospitering slik at vi kan drive best mulig spillerutvikling.

Norges fotballforbunds definisjon på hospitering er at spillere får trene og eventuelt spille kamp med eldre lag.

I noen klubber er dette helt naturlig for at de skal kunne stille lag i enkelte årsklasser, mens andre steder, som hos oss i Mysen, har vi stort sett mange spillere å velge i pr årsklasse 11-16 år. Da settes hospitering i et system for å utvikle spillere ytterligere.

Noen årsklasser har noen få spillere som trenger hospitering, mens andre årsklasser har flere. Ikke sikkert alle kan hospitere samtidig, og da er det viktig at det gjøres rulling på hvem som hospiterer.

Det er ulike løsninger på hvordan hospitering kan organiseres:

- Spilleren er med 1-2 ganger pr uke i en i en gitt tidsperiode / over lengre tid.
- Spilleren er med én eller flere hele uker av gangen før man flyttes tilbake til egen gruppe.
- Spilleren løftes opp og er fast med nivået over.

Hospitering involverer mange som det er viktig blir kommunisert med

- Trenere og spillere på avgivende og mottakende lag.
- Foreldregruppen til begge lag.

Mysen IF Fotball ønsker å skape en forståelse både blant spillere, foreldre og trenere for hvorfor hospitering som virkemiddel benyttes, og hva det innebærer for de som er involvert. Vår målsetting med hospiteringsmuligheter er å skape best mulig rammer for aldersbestemte klasser både med tanke på de enkelte lag, den aktuelle spillerens ferdighetsutvikling og nivå, samt ønsker. Dersom man ikke ønsker å hospitere skal man ikke tvinges til dette.

Fordeler med hospitering:

- Hospitering er et godt virkemiddel for god spillerutvikling.
- Muligheten for ivrige enkeltspillere å få dekket sitt behov i egen klubb.
- Vil heve nivået på enkeltspillere, og dermed sannsynligvis også gjøre lagene bedre
- Styrker samarbeidet mellom lagene i klubben.
- Gjør overgangen til å slå sammen lagene enklere. Fra 15 år og opp er det samarbeidslag i Mysen (G15/16, mens Junior består av tre årganger 17-19 år).

Utfordringer med hospitering:

- Kommunikasjon klubb, trenere og foreldre.
- Fokus på eget lag.
- Belastning for enkeltspillere.
- Kan skape misunnelse og støy i klubben fra andre spillere/foreldre.

Mysen Fotball har derfor bestemt at følgende retningslinjer for hospitering gjelder for sesongen 2025:

HOSPITERINGSREGLER

Definisjoner som blir brukt nedenfor:

- A: Spillerens trener (eget lag)
- B: Trener på årsklassen over
- C: Sportslig utvalg / trenerkoordinator
- D: Spilleren / foresatte

- Hospitering skal ikke forekomme før spilleren fyller 11 år. Det vil være spesielle tilfeller hvor fysikk og tidlig utvikling av ferdigheter gjør dette nødvendig. Unntak må godkjennes av (C).
- Hospitering skal normalt vurderes i samråd med (A), (B) og (C) for å avklare total belastning til lagene
- Hospitering bør normalt initieres av (A) og/eller (B). Det er disse som normalt kjenner spilleren best og som kan se behovet for ekstra utfordringer.
- (B) bestemmer hvor mange spillere hun/han kan ta imot på hospitering av gangen, og hvilke dager. I store spillergrupper kan kanskje bare være plass til 2 av gangen, mens i mindre årsklasser kan det være plass til opptil 4-6 av gangen. Viktig at de som kommer opp blir sett og ivaretatt på en god måte. Blir det for mange er det ikke sikkert dette blir løst på en god måte.
- (D) har ikke krav på å få hospitere på annet lag. Dette vurderes av (A) i samråd med (B)
- (A) og/eller (B) sammen med (C) kontakter spiller og foreldre om hospitering og får avklart og godkjent konsekvenser og total belastning til spiller. (A) og (B) har ett felles ansvar for at totalbelastningen til spiller er forsvarlig.
- Hospitering skal være et supplement, og ikke i stedet for spill for eget alderstrinn. Ved konflikt mellom treningstider og kamper er hovedregel at lag i egen aldersgruppe prioriteres. Ellers det gjort klare avtaler på forhånd slik at det ved en evt. konflikt mellom treningstider og kamper, er tydelig hva som gjelder. Derfor er det viktig at (C) holdes informert om hvem som til enhver tid hospiterer, og hvilke avtaler som foreligger. Hospitering skal primært foregå ett alderstrinn over spillerens aktuelle alderstrinn, unntak skal godkjennes av (C).
- Spillere som hospiterer er fullverdige medlemmer av laget, og skal behandles på lik linje med lagets egne både på trening og kamp. Det betyr også at spillere må respektere det eldre lagets regler ift. melding om forfall, oppførsel mm.
- Holdninger: endring av spillers holdninger og oppførsel, eks. fallende treningsoppmøte med eget, blir høy på seg selv eller snakker nedlatende til lagkamerater, vil føre til at spilleren mister muligheten for hospitering i en lengre eller kortere periode, dersom samtale/advarsel ikke har ført til endring. Denne avgjørelsen tas i av (A), (B) og (C). Når holdningene er gode igjen kan man på nytt få muligheten til hospitering, (A) er den som er i best stand til å vurdere dette.
- Permanent overføring av spiller til aldersgruppe over sitt eget alderstrinn kan i noen tilfeller være aktuelt. Dette må godkjennes av (C). I slike tilfeller må det gjøres en totalvurdering der ulike hensyn kan spille inn, for eksempel hensyn

til spillerens nivå og ferdigheter, spillerens aktuelle alderstrinn, muligheten for spillerutvikling, modenhet osv.

- Spillere i alder som mangler tilbud i sin årsklasse (typisk alder før skolestart), kan trene med årsklassen over så lenge det ikke finnes eksisterende tilbud i klubben. Så fort tilbud er opprettet, skal spilleren flyttes over til sin egen aldersgruppe.

Hospiteringsreglene tas opp årlig på høsten til diskusjon og evaluering i trenerforum, og evt. tilpasses ut i fra erfaring for hva som fungerer best for vår klubb.

Oppdatert 01.01.25